

19.005 Kompót hruškový

100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
hruškový kompót s nálevom	10,00	10,00	13,00	13,00	13,00	13,00	15,00	15,00
hruškový kompót bez nálevu	7,00	7,00	9,00	9,00	9,00	9,00	10,50	10,50
hmotnosť bez nálevu v g	70		90		90		105	
hmotnosť s nálevom v g	100		130		130		150	

Výrobný postup

Hruškový kompót podávame s nálevom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
A	369	88	0,21	0,1	0,0	20,3	1,9	12,7	0,4	0,02 ₈	0,0	0,0	2,1	0,0
B	479	115	0,28	0,2	0,0	26,4	2,5	16,5	0,5	0,03 ₆	0,0	0,0	2,8	0,0
C	479	115	0,28	0,2	0,0	26,4	2,5	16,5	0,5	0,03 ₆	0,0	0,0	2,8	0,0
D	553	133	0,32	0,2	0,0	30,4	2,9	19,0	0,5	0,04 ₂	0,0	0,0	3,2	0,0